



Можно ли отказаться от перерыва на работе?

! Трудовой кодекс обязывает предоставлять работникам перерыв для отдыха и питания – не менее 30 минут и не более 2 часов.

📅 График рабочего времени и перерывов устанавливается правилами внутреннего распорядка или по соглашению с работодателем.

🕒 Если вам положен 1 обеденный час, то его можно сократить до 30 минут – по дополнительному соглашению к трудовому договору. Тогда можно будет уходить с работы на полчаса раньше.

👤 Перерыв для отдыха может не предоставляться, если работнику установлена продолжительность ежедневной работы 4 часа и менее.

[Подписаться на Минтруд России](#)

#минтруд #минтруд_работа

t.me/mintrudif/1376

25.5K 👁 Feb 2 at 12:01