

ПОРТАЛ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИИ

Брифинг руководителя Роспотребнадзора, Главного государственного санитарного врача России Анны Поповой

23 декабря 2020 | 17:45 | Дом Правительства, Москва

Работа Правительства:

COVID-19. Меры Правительства по борьбе с коронавирусной инфекцией и поддержке экономики, COVID-19. Защита здоровья и безопасность граждан, Санитарно-эпидемиологическая безопасность.

Темы брифинга – текущая ситуация с заболеваемостью коронавирусом, рекомендации по проведению новогодних мероприятий, вакцинация от коронавируса в праздничные дни, приостановление полётов в Великобританию.

Вопрос: Анна Юрьевна, первый вопрос, естественно, о ситуации с коронавирусом. С какими показателями мы завершаем год?

А.Попова: Всего через неделю нас ждут долгие новогодние праздники. Сохранить здоровье в этот период для нас очень и очень важно.

Как мы завершаем этот год в части эпидемиологических показателей? Наши показатели ежесуточной заболеваемости отличаются от целого ряда стран в лучшую сторону. Мы имеем показатель 18, максимум 19 на 100 тысяч населения в сутки. Это в три, четыре, пять раз ниже, чем в странах, где мы видим высокие уровни заболеваемости, где есть её подъём, поэтому там вынуждены принимать экстраординарные меры.

В нашей стране сейчас наблюдается замедление роста и стабилизация цифр. Но вместе с тем ситуация в различных регионах неоднородная. Есть регионы, в которых ежесуточная заболеваемость, то есть средняя за неделю на один день в расчёте на 100 тысяч населения, составляет от двух до трёх. Это, например, Краснодарский край, Татарстан и другие регионы. И есть регионы, где заболеваемость выше 60. Таких немного, но они есть, и там ситуация иная. Здесь надо принимать особые, специальные меры.

С начала ноября число субъектов со средним темпом прироста (это один из наших критериев оценки более единицы, 1%, стабильно удерживается на уровне 44–50. К концу ноября мы видим улучшение ситуации. Показатель распространённости, коэффициент репродукции (Rt) – это значит, какое количество людей потенциально заражает один инфицированный до того момента, как он будет изолирован, – вот этот показатель снизился до единицы. Сегодня он составляет единицу – то есть прекращается дальнейшее распространение – в 77 субъектах Российской Федерации. А напомним, что ещё какое-то время назад это было всего лишь 15–20 субъектов. Вот сегодня количество субъектов с показателем Rt «единица» – 77, и это ещё один знак того, что эпидемиологическая ситуация в стране улучшается.

Вопрос: Анна Юрьевна, напомним, пожалуйста, какие рекомендации надо соблюдать, чтобы не заболеть в новогодние праздники.

А.Попова: Хочу сказать, что за каждой цифрой статистики стоят живые люди. И живые люди, к сожалению, болеют, иногда тяжело болеют. И главная задача в этот предпраздничный период истекающего

года и во время самих праздников – не навлечь на себя болезнь, не допустить риска для своего здоровья. И для того, чтобы это не случилось, мы разрабатываем рекомендации, как сделать так, чтобы не заразиться и не заболеть в разных ситуациях. Мы делаем это с начала года, с весны очень интенсивно, для того чтобы различные отрасли экономики могли работать, различные мероприятия могли проводиться, то есть мы пишем такие рекомендации, такие правила, при соблюдении которых рисков для здоровья не должно быть. Мы, конечно же, прекрасно понимаем, что не может быть такой ситуации в условиях пандемии, когда где-то в каком-то коллективе не появится больной. Но основная задача всех мероприятий, которые мы предлагаем и разрабатываем, – это чтобы не было дальнейшего распространения, чтобы этим единственным заболевшим или инфицированным вся ситуация в любом коллективе и закончилась.

И мы видим, что при чётком соблюдении всех наших правил так и происходит – нет распространения. У нас работают предприятия. Мы провели летнюю оздоровительную кампанию, когда отдохнули в летних оздоровительных учреждениях более миллиона детей, и у нас не было ни одного случая распространения заболевания. Не было вспышечных ситуаций в летних оздоровительных учреждениях. Это тоже результат очень тщательного соблюдения наших правил.

Такие же правила были разработаны для школьников. Сначала в качестве рекомендаций даже не столько для школьников, сколько для организации учебного процесса. И хочу сказать, что очная форма работы с 1 сентября, за небольшим исключением в особых случаях, когда очный формат был приостановлен, безусловно, понятна и оправданна. И нигде – ни в одном, ни в другом случае не было распространения инфекционных заболеваний внутри школ, классов. То есть эти рекомендации (или это уже где-то санитарные правила) при неукоснительном их соблюдении защищают людей от встречи с вирусом, от заболевания.

Для сегодняшнего дня, для предстоящих праздников мы также разработали методические рекомендации. Это не требования. Они будут интерпретироваться в каждом субъекте в соответствии с эпидситуацией, которая там складывается. Но на нескольких аспектах я остановлюсь.

Что в методических рекомендациях? Сократить количество участников организованных мероприятий на открытом воздухе до 50 человек. То есть если это значимое скопление людей, то их количество не должно быть очень большим. Наша задача – чтобы люди не смогли заразиться друг от друга. Для этого такие рекомендации и созданы, сформированы.

Далее. Мы считаем, что наиболее эффективным и безопасным в этот период будет проведение мероприятий на открытом воздухе. Не в помещении, а именно на открытом воздухе. Должны работать катки, горки. Но здесь также важно, и это есть в методических рекомендациях, чтобы организация работы этих, так скажем, аттракционов, спортивных сооружений была таким образом построена, чтобы люди не контактировали между собой до расстояния заражения. Конечно, это социальная дистанция, это такое количество людей на катках или горках, чтобы не было очень тесного контакта между ними. Это задача организаторов – сделать пребывание в этих местах безопасным и дать возможность людям отдохнуть на открытом воздухе и получить удовольствие от использования катков или горок. Это всё должно быть, и это нужно правильно организовать. Надо, чтобы люди просто не толпились ни в раздевалках, ни в пунктах проката. Хорошая организация – это залог безопасного проведения времени с удовольствием на открытом воздухе на таких объектах.

В этом году для всех объектов туристической отрасли совместно с бизнесом нами были разработаны методические рекомендации, они действуют до сегодняшнего дня. Но мы считаем необходимым дать дополнительные рекомендации на новогодние праздники. Ещё раз хочу сказать, что при организации туристических поездок, мероприятий нужно чёткое соблюдение всех противоэпидемических правил. Это, конечно, маска – там, где она требуется. Это, конечно, социальная дистанция. Это, конечно, чистые руки и

чистые кожные покровы и поверхности вокруг себя, то есть постоянное использование санитайзера. Риски в любых поездках возрастают – мы меньше контролируем ситуацию вокруг себя и меньше контролируем себя самих, потому что мы отвлекаемся. И здесь очень важно соблюдать все меры, направленные на сохранение здоровья.

Конечно, общественный транспорт. Будет больше свободного времени, мы будем больше передвигаться. Поэтому в общественном транспорте мы рекомендуем проводить дезинфекционные мероприятия чаще, чем обычно, потому что востребованность транспорта будет выше, проводить контроль масочного режима. Его обязательно нужно соблюдать в транспорте, в общественных местах.

И конечно, торговые центры, магазины, которые уже становятся точкой притяжения накануне праздничных дней и в период праздничных дней. Должны быть дополнительные ежедневные уборки с дезинфекцией – и в течение рабочего дня, и обязательно по окончании рабочего дня.

Также для фуд-кортов мы рекомендуем через каждые три часа работы организовывать небольшой перерыв для проведения полной дезинфекции, потому что фуд-корт – это как раз место общения без масок. И здесь риски инфицирования, безусловно, возрастают.

В период праздничных дней будет работать большое количество санаториев и гостиниц. И здесь мы рекомендуем проводить все праздничные мероприятия, особенно массовые праздничные мероприятия на свежем воздухе, для того чтобы не подвергать риску здоровье людей, которые будут в этот период находиться, жить, отдыхать в этих учреждениях.

И, конечно же, усиление дезинфекционного режима, влажная уборка. Обязательно по освобождении номера гостем при выезде – обработка с использованием парогенераторов и специальных устройств, которые сделают этот номер совершенно безопасным для тех постояльцев, которые заедут позже.

Очень важно отметить, что требование носить маски в общественных местах остаётся. Это уже не рекомендация, это требование. Оно введено постановлением Главного государственного санитарного врача в конце октября этого года и остаётся обязательным, его нужно соблюдать. В помещениях, в транспорте и при массовых мероприятиях на улице – во всех остальных случаях на улице маску мы не требуем – нужно носить маску.

Я должна также напомнить, что за отсутствие маски в общественных местах в нашей стране положен штраф. И, конечно же, эти деньги было бы куда лучше потратить для собственного блага, для подарков родным, детям. При этом, обязательно используя маску там, где это положено, ещё и сохранить своё здоровье. Поэтому обращаю внимание ещё раз – маска в общественных местах, в закрытых помещениях, в транспорте сегодня на территории Российской Федерации обязательна.

В целом же предложенные нами меры носят рекомендательный характер. Их обязательность будет определяться решением в каждом субъекте отдельно. Будут они обязательными, не будут, это будет зависеть от эпидемиологической ситуации на каждой территории. А я повторю, что ситуация в разных субъектах разная. Но, если это становится требованием, это, безусловно, нужно исполнять неукоснительно.

Вот такие новые правила или уже известные правила, но ещё раз актуализированные в эти праздничные и предпраздничные дни, ждут нас в ближайшей перспективе.

Вопрос: Анна Юрьевна, изменится ли режим работы лабораторий по тестированию на коронавирус во время каникул?

А.Попова: Очень важно понимать, что основной метод выявления человека, который болен или, несмотря на хорошее самочувствие, уже является источником инфекции, – тестирование, это очень важно. К чему бы здесь хотела вернуться? Праздники – время риска, поэтому любое недомогание, любое осложнение требует, чтобы человек остался дома, чтобы он защитил себя и близких от возможного инфицирования и, безусловно, обратился за медицинской помощью. Главный индикатор сегодня – это тест и, конечно, клинические проявления, которые оценивает только врач. Так вот, на период праздников мы организовали усиленный рабочий режим для всех лабораторий Роспотребнадзора. Мы не просто сохранили режим, который есть, мы его усилили, с тем чтобы у каждого была возможность тестироваться в тот момент, когда назначит врач, чтобы мы не пропустили какой-либо случай.

Сегодня Российская Федерация – одна из тройки лидеров по тестированию в расчёте на 100 тысяч населения, и мы, безусловно, поддерживаем этот уровень и ставим задачу увеличивать количество тестов, увеличивать количество обследованных людей. А для этого на сегодняшний день в Российской Федерации тестирование на коронавирус, именно на поиск антигена, ПЦР-тестирование проводится в 962 организациях: это 111 лабораторий Роспотребнадзора, 651 лаборатория медицинских организаций и 200 коммерческих лабораторий, которые также будут работать, чтобы обеспечить россиянам возможность пройти тесты даже в праздничные дни.

Очень важно отметить, что наше требование, которое появилось не так давно, о том, чтобы результат был направлен пациенту в течение 48 часов после попадания материала этого пациента в лабораторию, в основном соблюдается, мы контролируем это достаточно жёстко. За последнюю неделю, по нашим данным, почти 99% всех исследований были выполнены в срок. Но часть из них – и это совершенно очевидно – выполнены за пределами этого срока. Здесь нужно иметь в виду, что 48 часов – это от момента попадания теста в лабораторию до выдачи результата и до того момента, когда этот результат будет известен самому пациенту. Есть ещё время доставки проб. И мы настаиваем на том – мы работаем сегодня со всеми, кто вовлечён в этот процесс, – чтобы это время было минимальным. Но у нас есть субъекты с огромными территориями, есть ряд субъектов протяжённостью 3 тыс. км, где удалённые муниципальные образования, населённые пункты не имеют постоянной связи. Здесь есть, конечно, объективные причины. Но, к сожалению, мы сегодня видим и целый ряд нарушений. Пусть они в 1%, но по количеству это достаточно много. За каждое такое нарушение мы привлекаем к административной ответственности тех, кто нарушает. Мы считаем это недопустимым. Коллеги в субъектах Российской Федерации относятся к этому с пониманием.

У нас работает горячая линия, чтобы каждый мог обратиться за разъяснением – а таких обращений у нас много, – или с жалобой на какие-то неправомерные действия или задержку этих результатов в любой лаборатории независимо от формы собственности. Телефоны указаны на сайтах управлений Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации, у нас на сайте. А в целом по стране работает единый кол-центр Роспотребнадзора, работает уже достаточно давно, и я думаю, что телефон давно и хорошо многим известен: 8 (800) 555-49-43.

С января наш кол-центр отработал уже почти 3,5 млн различных обращений, связанных с коронавирусом. Он будет работать все праздничные дни, ни на минуту не прекращая своей работы, и обратиться за помощью или с каким-либо требованием, касающимся реакции на местах сюда можно в любое время.

И если позволите – думаю, что это важно, – несколько слов о ситуации, которая развивается начиная с конца дня в субботу на прошлой неделе, по возникновению нового штамма. Эта информация вызвала достаточно много тревожных эмоций и обсуждений. На сегодняшний день ситуация выглядит следующим образом. Мы очень внимательно следим за тем, что публикуют наши коллеги в Великобритании и в других странах Европейского союза. Мы самым пристальным образом следим за вирусным пейзажем в Российской Федерации. Референс-центр научного центра «Вектор» – этот референс-центр по мониторингу

возбудителя нового коронавирусного заболевания включён в перечень Всемирной организации здравоохранения как центр по диагностике – на сегодняшний день совершенно обоснованно говорит о том, что в Российской Федерации на основании очень плотного мониторинга вирусов из всех субъектов Федерации такая мутация не зафиксирована. И российские вакцины – мы уже точно об этом знаем, – которые включают в свою структуру именно консервативные, практически не изменяемые участки белка коронавируса, эффективны и против того варианта вируса, о котором говорят сегодня в мире так много. И я могу только поприветствовать тех, кто уже вакцинировался или собирается это сделать перед новогодними праздниками или в праздничные дни, потому что пункты вакцинации будут работать. Я считаю, что это очень правильное решение. Российская Федерация – одна из крайне малого количества стран, где такая возможность есть, и этой возможностью надо обязательно воспользоваться.

Если говорить о новом варианте вируса, мы очень внимательно следим за реакцией Европейского союза – пока она не озвучена, хотя совещания ведутся в течение уже нескольких дней, – за комментариями и реакцией Всемирной организации здравоохранения и Европейского бюро Всемирной организации здравоохранения. Сегодня, в частности, проходит совещание на эту тему на площадке ЕРБ ВОЗ. И пока идёт обсуждение, пока коллеги ищут оптимальное решение, было принято решение приостановить воздушное сообщение с Великобританией. Это превентивная мера, направленная на защиту здоровья населения Российской Федерации. И как только возникнет полное понимание, мы будем принимать решение о том, какие действия предпринять в дальнейшем. Пока же действует эта мера, и действует она, повторно, ради безопасности населения Российской Федерации.

А перед Новым годом хочу ещё раз отметить, что лучший подарок, конечно, это здоровье. Год был непростым, и для того, чтобы сохранить здоровье, очень важно соблюдать все те рекомендации и требования, о которых мы говорим уже в течение почти 12 месяцев.

Я хочу от всей души поздравить моих дорогих сограждан, россиян, с наступающим Новым годом. Пожелать здоровья, благополучия и, ещё раз, сохранить и приумножить своё здоровье. С наступающим Новым годом!

Работа Правительства:

COVID-19. Меры Правительства по борьбе с коронавирусной инфекцией и поддержке экономики, COVID-19. Защита здоровья и безопасность граждан, Санитарно-эпидемиологическая безопасность.

Министерства и ведомства, органы при правительстве:

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).